

GoUP

NUTRITION

THERMUP 400

PURE CAFFEINE



Buscando um auxílio para a queima de gordura e definição muscular? Olá, conheça o **Thermup 400 da GoUP Nutrition**. A cada dose desse poderoso termogênico você fornece 400mg de cafeína e muita energia para o seu corpo.

A cafeína é um dos estimulantes pré-treino mais consumidos no mundo dos esportes. Os efeitos no organismo são percebidos em torno de 40 a 60 minutos após o consumo.

Thermup 400 é o seu grande aliado em busca de um corpo mais seco e definido. Aumente sua performance e proporcione treinos mais intensos e com resultados.

Apresentação: 60 cápsulas | Peso Líquido: 48g



SOMOS
FANÁTICOS
POR ESPORTES

THERMUP 400

PURE CAFFEINE

GoUP
NUTRITION

BENEFÍCIOS

- ✓ Acelera a queima de gordura;
- ✓ Retarda a fadiga e a percepção do esforço;
- ✓ Aumenta a performance;
- ✓ Melhora a tolerância ao exercício;
- ✓ Aumenta o foco e atenção;
- ✓ Diminui a utilização de glicogênio muscular;
- ✓ Aumenta a mobilização do cálcio intracelular favorecendo a contração muscular;

PARA QUE SERVE?

Thermup 400 é um suplemento nutricional a base de cafeína que auxilia no aumento do rendimento físico, foco, concentração e queima de gordura.



COMO USAR?

Consuma 2 cápsulas do Thermup 400 cerca de 40 a 50 minutos antes do treino.

DICAS

Sugerimos como estratégia nutricional para acelerar os seus resultados combinar o Thermup 400 com outros produtos da nossa linha. Confira mais algumas dicas:



Ganhos de Massa Muscular:

- **Pré-treino:** consuma 2 cápsulas do Thermup 400 cerca de 40 a 50 minutos antes do treino.
- **Pós-treino:** 40g d Whey Protein Concentrado (GoUP Nutrition) + 5g de Glutamina Defender (GoUP Nutrition) + 3g de Creatina Pump.UP (GoUP Nutrition);



Aumento de Performance:

- **Pré-treino:** consuma 2 cápsulas do Thermup 400 cerca de 40 a 50 minutos antes do treino.
- É recomendado que o nutricionista ou médico sejam consultados para que os ajustes das doses e momentos de uso sejam adequados as suas necessidades.

INGREDIENTES

INGREDIENTES: Cafeína, veiculado amido, maltodextrina, cápsula gelatinosa (gelatina, glicerina e água destilada).
NÃO CONTÉM GLÚTEN.

SUGESTÃO DE USO: Tomar 2 capsulas ao dia, 40 a 60 minutos antes do treino.

CUIDADOS DE CONSERVAÇÃO: Manter o produto em local seco e fresco. Após aberto consumir preferencialmente em até 90 dias.

ESTE PRODUTO NÃO SUBSTITUI UMA ALIMENTAÇÃO EQUILIBRADA E SEU CONSUMO DEVE SER ORIENTADO POR NUTRICIONISTA OU MÉDICO.

CRIANÇAS, GESTANTES E PORTADORES DE ENFERMIDADES DEVEM CONSULTAR UM MÉDICO OU NUTRICIONISTA.

DISPENSADO DA OBRIGATORIEDADE DE REGISTRO
CONFORME RESOLUÇÃO RDC 240/2018 (ANVISA).

Informação Nutricional

Porção de 1 cápsula (200mg cada cápsula)

Quantidade por porção	%VD(*)
Cafeína	200 mg **

*Valores Diários de Referência com base em uma dieta de 2.000 kcal ou 8.400 kJ. Seus valores diários podem ser maiores ou menores dependendo das suas necessidades energéticas.

Thermup 400 é um suplemento alimentar a base de cafeína que auxilia no aumento do rendimento físico, foco e concentração.

SUGESTÃO DE CONSUMO

	Dose	Cafeína	Timing	Wash-out **
Foco e disposição	1 caps.	200mg	40 a 50 minutos antes	-
Treino moderado	1 caps.	200mg	40 a 50 minutos antes	-
Treino intenso	2 caps.	400mg	40 a 50 minutos antes	2 semanas

*É permitida uma recomendação diária de 400mg de cafeína exclusiva para atletas, desde que a dose individual não ultrapasse 200mg.

**Período de pausa no uso para posterior retomada.



Perda de peso (queima de gordura):

- **Pré-treino:** consuma 2 cápsulas do Thermup 400 cerca de 40 a 50 minutos antes do treino.
- **Pós-treino:** consumir 40g do Whey Protein Concentrado GoUP Nutrition. Cada dose fornece 23g de proteína de alto valor biológico. Com essa estratégia você aumenta o aporte proteico, aumenta a saciedade e a termogênese corporal que auxiliam a perda de peso.



LEIA O QR CODE
COM O SEU CELULAR
E ACESSE PROMOÇÕES
EXCLUSIVAS.

Fabricado por:
HT Suplementos Alimentos Ltda. EPP
CNP.J: 21.880.196/0001-26
Rua Antenor Diogo de Souza, 2071
Jd Itália - CEP - 13872-550
São João Da Boa Vista - SP - Brasil

Distribuído por:
Grupo Silar Alimentos
CNP.J: 37.752.688/0001-76
Rua Capitão Afonso Junqueira, 165
CEP: 37701-042 - Poços de Caldas - MG - Brasil
Atendimento ao Consumidor: 11 96622-1065

/goupnutrition
www.goupnutrition.com.br

SAC SAC@GOUNUTRITION.COM.BR