

GoUP

NUTRITION

GLUTAMINA DEFENDER

100% L-GLUTAMINA



A **Glutamina Defender** é formulada com matéria prima 100% pura, de alta resposta ergogênica e foi desenvolvida para atender as necessidades fisiológicas de atletas e praticantes de atividades físicas que precisam fortalecer o sistema imunológico e digestivo.

Quando realizamos exercícios físicos prolongados ou intensos, sem um adequado período de recuperação, os músculos sofrem alterações nos processos de produção e liberação de glutamina, desta forma, ocorre diminuição da disponibilidade desse aminoácido para as células imunológicas podendo causar imunossupressão. Devido a esse processo inadequado atletas e praticantes de atividades físicas ficam mais propensos a contrair infecções.

Fortaleça seu sistema imunológico e melhore a sua performance com a **Glutamina Defender**.


FORTALECE O SISTEMA
IMUNOLÓGICO


POSSUI
EFEITO ANABÓLICO


PRESERVA A
MASSA MUSCULAR

Embalagem: 250g



BOOST IMMUNE
HEALTH

ALTO GRAU
DE PUREZA

NATURAL



SOMOS
FANÁTICOS
POR ESPORTES

GLUTAMINA DEFENDER

100% L-GLUTAMINA

GoUP
NUTRITION

BENEFÍCIOS

- ✓ Fortalece o sistema imunológico;
- ✓ Retarda a fadiga;
- ✓ Aumenta a síntese de glicogênio;
- ✓ Auxilia a recuperação pós-operatório;
- ✓ Melhora a saúde intestinal;
- ✓ Regula a síntese e degradação proteica;
- ✓ Auxilia os ganhos de massa muscular;

PARA QUE SERVE?

A **Glutamina Defender** foi desenvolvida para auxiliar o atleta e praticantes de atividades físicas a prevenir quedas no rendimento físico devido a imunossupressão.

O uso da glutamina em programas de treinamento físico é importante, uma vez que o sistema imunológico pode ser comprometido com os estímulos do treino e sua relação com a intensidade e volume aplicado.

SISTEMA IMUNOLÓGICO

EFEITO ANTI-CATABÓLICO

SÍNTESE DE PROTEÍNAS

RECUPERAÇÃO MUSCULAR

COMO USAR?

Sugere-se o consumo de 5g / dia (1 colher de chá ou um dosador interno). É recomendado consultar seu nutricionista ou médico antes para adequar a dose e o melhor momento de uso.



5g



INGREDIENTES

INGREDIENTES: L-Glutamina e maltodextrina.
NÃO CONTÉM GLÚTEN.

MODO DE PREPARO: Tomar 5g (1 medida do dosador interno) uma vez ao dia, preferencialmente após o treino ou conforme indicação do médico ou nutricionista.

CUIDADOS DE CONSERVAÇÃO: Manter o produto em local seco e fresco. Após aberto consumir preferencialmente em até 90 dias.

ESTE PRODUTO NÃO SUBSTITUI UMA ALIMENTAÇÃO EQUILIBRADA E SEU CONSUMO DEVE SER ORIENTADO POR NUTRICIONISTA OU MÉDICO.

CRIANÇAS, GESTANTES E PORTADORES DE ENFERMIDADES DEVEM CONSULTAR UM MÉDICO OU NUTRICIONISTA.

DISPENSADO DA OBRIGATORIEDADE DE REGISTRO
CONFORME RESOLUÇÃO RDC 240/2018 (ANVISA).

Informação Nutricional

Porção de 10g (2 medidas do dosador interno)

Quantidade por porção		%VD(*)
Valor Energético	40 Kcal / 168 kJ	2%
Carboidratos	5 g	1,6%
Proteínas, das quais:	5 g	6,6%
L-Glutamina	5 g	**

Não contém quantidades significativas de valor energético de carboidratos, gorduras totais, gorduras saturadas, gorduras trans, fibra alimentar e sódio.

* % Valores diários com base em uma dieta de 2.000kcal ou 8.400kJ. Seus valores diários podem ser maiores ou menores dependendo de suas necessidades energéticas.

**Valores não estabelecidos.

DICAS

Abaixo listamos alguns objetivos e formas de você otimizar os seus resultados:

Para melhores efeitos e resultados com o uso da **Glutamina Defender** é recomendado combinar no pós-treino o consumo do **Whey Protein Concentrado** ou **Whey Recovery** da **GoUP**. Ambos os produtos atuam em conjunto proporcionando melhores resultados.



LEIA O QR CODE
COM O SEU CELULAR
E ACESSE PROMOÇÕES
EXCLUSIVAS.

Fabricado por:
HT Suplementos Alimentos Ltda. EPP
CNP.J: 21.880.196/0001-26
Rua Antenor Diego de Souza, 2071
Jd Itália - CEP - 13872-550
São João Da Boa Vista - SP - Brasil

Distribuído por:
Grupo Silar Alimentos
CNP.J: 37.752.688/0001-76
Rua Capitão Afonso Junqueira, 165
CEP: 37701-042 - Poços de Caldas - MG - Brasil
Atendimento ao Consumidor: 11 96622-1065

f i y /goupnutrition
www.goupnutrition.com.br

SAC SAC@GOUNUTRITION.COM.BR