



GOUP
NUTRITION



| **Catálogo
de Produtos**

goupnutrition.con.br





SOMOS
FANÁTICOS
POR ESPORTES





GOUP
NUTRITION

Olá,

Somos a GoUP Nutrition!

Quando falamos de saúde, qualidade de vida e performance remetemos a um estilo de vida único e individual. O esporte e as atividades físicas têm a capacidade de conectar e inspirar as pessoas, pois através destes podemos ter sensações e experiências que jamais esquecemos.

A GoUP Nutrition é uma empresa de suplementos nutricionais que tem como objetivo conectar as pessoas através de bons hábitos de vida, levando-as a viver um mundo de emoções e boas experiências. Contamos com uma equipe multidisciplinar de profissionais com vasta experiência em suas áreas que estão sempre focados em desenvolver produtos de altíssima qualidade com respaldo na ciência e tendências de mercado.

Nossas formulações são desenvolvidas para proporcionar bons resultados, ao mesmo tempo com um ótimo custo-benefício. Oferecemos produtos saudáveis, seguros e que promovem ganhos de desempenho físico, aumento de energia, disposição, recuperação muscular, foco e concentração.

Por esses motivos, temos orgulho de levar a todos os nossos clientes e consumidores a força do nosso slogan: "Somos fanáticos por esportes".

SOMOS
FANÁTICOS
POR ESPORTES

ÍNDICE

4 **PROTEÍNAS**

Ultra Iso Protein

6 **HIPERCALÓRICOS**

Mass Full Proten

8 **CREATINAS**

Creatina 300g

Creatina 150g

12 **PRÉ-TREINO**

VOLTZ Preworkout

14 **TERMOGÊNICO**

X-Sek Generator

16 **ACESSÓRIOS**

Camiseta oficial GoUP (Feminino)

Camiseta oficial GoUP (Masculino)

Regata oficial GoUP (Feminino)

Regata oficial GoUP (Masculino)

Top oficial GoUP

Short oficial GoUP

Calça legging oficial GoUP

Bolsa oficial GoUP

Coqueteleira oficial GoUP

Boné oficial GoUP Nutrition





ULTRAISO PROTEIN

SUPLEMENTO
ALIMENTAR EM PÓ



Ultra Iso Protein da GoUP Nutrition é um suplemento essencial para quem visa aumentar a massa muscular e o aporte proteico. Formulado com WPC (whey protein concentrate) e blend de proteínas, o consumo de 40g **fornece 19g de proteína, 6,5g de BCAA e possui 0% glúten.**

O whey protein é uma fonte proteica de alto valor biológico, isto é, rica em aminoácidos de cadeia ramificada (BCAA) e aminoácidos essenciais. Seu uso associado ao treinamento físico aumenta a síntese proteica muscular pós-exercício, evita o catabolismo, favorece o crescimento muscular e os ganhos de força.

É muito utilizada em programas de emagrecimento devido sua capacidade em promover saciedade, o que favorece a perda de peso.

Sabores:

- ◊ BAUNILHA
- ◊ MORANGO
- ◊ CHOCOLATE
- ◊ NINHO COM AVELÃ
- ◊ COOKIES AND CREAM



PESO LÍQ.:

900g

HIGH PERFORMANCE
FÓRMULA

19g PROTEÍNAS
6.5g BCAA'S

SOMOS
FANÁTICOS
POR ESPORTES

BENEFÍCIOS

- Auxilia os ganhos de força e massa muscular;
- Promove saciedade e favorece a perda de peso;
- Aumenta a síntese proteica muscular;
- Evita o catabolismo;
- Diminui a gordura corporal;
- Rico em BCAA;
- Fornece 19g de proteína por porção;
- Rápida digestibilidade;

PARA QUE SERVE?

O **Ultra Iso Protein** é uma proteína de alto valor biológico (rico em aminoácidos), de rápida digestibilidade que auxilia os ganhos de massa muscular, força, perda de peso e acelera a regeneração do tecido muscular pós-treino.

SUGESTÃO DE USO:

Diluir 40g do Ultra Iso Protein (1 medida do dosador interno) em 300ml de água, preferencialmente gelada ou conforme orientação do nutricionista ou médico.

DICAS

Confira abaixo algumas dicas para você ter mais resultados de acordo com os seus objetivos:

Ganhos de massa muscular

Pré-treino: Misture 2 medidas do dosador interno (aproximadamente 10g) do BCAA Muscle.UP em 200ml de água preferencialmente gelada. Faça o consumo cerca de 30 a 40 minutos antes do treino;

Pós-treino: 40g do Whey Protein Concentrado (GoUP Nutrition) + 5g de Glutamina Defender (GoUP Nutrition) + 3g de Creatina Pump.UP (GoUP Nutrition); ou,



Perda de Peso (Queima de Gordura)

Pré-treino: consuma 2 cápsulas do X-SEK Generator cerca de 30 a 40 minutos antes do treino.

Pós-treino: Consumir 40g do Ultra Iso Protein. Cada dose fornece 19g de proteína de alto valor biológico. Com essa estratégia você aumenta o aporte proteico, aumenta a saciedade e a termogênese corporal que auxiliam a perda de peso.

*É recomendado que o nutricionista ou médico sejam consultados para que os ajustes das doses e momentos de uso sejam adequados as suas necessidades.



MASSA MUSCULAR



RECUPERAÇÃO MUSCULAR



AÇÃO ANTI-CATABÓLICA



SÍNTESE PROTEICA

INGREDIENTES:

SABOR BAUNILHA

Colágeno hidrolisado, leite em pó desnatado, proteína isolada de soja, soro do leite em pó, proteína hidrolisada do trigo, glicina, aroma idêntico ao natural de baunilha, espessante goma xantana, corante vermelho amarantho e edulcorante sucralose.

SABOR MORANGO

Colágeno hidrolisado, leite em pó desnatado, proteína isolada de soja, soro do leite em pó, proteína hidrolisada do trigo, glicina, aroma idêntico ao natural de morango, espessante goma xantana, corante vermelho amarantho e edulcorante sucralose.

SABOR CHOCOLATE

Colágeno hidrolisado, leite em pó desnatado, proteína isolada de soja, soro do leite em pó, proteína hidrolisada do trigo, cacau alcalino em pó, glicina, aroma idêntico ao natural de chocolate ao leite, espessante goma xantana, edulcorante sucralose.

SABOR NINHO COM AVELÃ

Colágeno hidrolisado, leite em pó desnatado, proteína isolada de soja, soro do leite em pó, proteína hidrolisada do trigo, cacau alcalino em pó, glicina, aroma idêntico ao natural de ninho, aroma idêntico ao natural de avelã, espessante goma xantana e edulcorante sucralose.

SABOR COOKIES AND CREAM

Colágeno hidrolisado, leite em pó desnatado, proteína isolada de soja, soro do leite em pó, proteína hidrolisada do trigo, glicina, aroma idêntico ao natural de cookies and cream, espessante goma xantana e edulcorante sucralose.

CUIDADOS DE CONSERVAÇÃO: Manter o produto em local seco e fresco. Após aberto consumir preferencialmente em até 30 dias.

ALÉRGICOS: CONTÉM LEITE E DERIVADOS DE LEITE, TRIGO E SOJA. PODE CONTER LÁTEX NATURAL. CONTÉM GLÚTEN. CONTÉM LACTOSE.

ESTE PRODUTO NÃO É UM MEDICAMENTO. NÃO EXCEDER A RECOMENDAÇÃO DIÁRIA DE CONSUMO INDICADA NA EMBALAGEM. MANTENHA FORA DO ALCANCE DAS CRIANÇAS.

SUGESTÃO DE CONSUMO PARA O ALTO RENDIMENTO			
	PRÉ-TREINO	INTRA-TREINO	PÓS-TREINO
⚡ GANHOS DE FORÇA	25g	-	25g
🍷 MASSA MUSCULAR	-	-	40g (1 scoop)
🔄 RECUPERAÇÃO	-	-	40g (1 scoop)

INFORMAÇÃO NUTRICIONAL

Porções por Embalagem: aprox. 22 Porções
Porção: 40g (1 dosador)

	40g	%VD*
Valor energético (kcal)	134	7
Carboidratos (g)	10	2
Açúcares totais (g)	10	
Açúcares adicionados (g)	0	0
Proteínas (g)	19	35
Alanina (mg)	3,4	
Arginina (mg)	3	
Ácido aspártico (mg)	1,6	
Glicina (mg)	9,6	
Isoleucina (mg)	1,5	
Leucina (mg)	3	
Ac. Glutâmico (mg)	3,4	
Lisina (mg)	1,6	
Fenilalanina (mg)	0,6	
Prolina (mg)	5	
Hidroxiprolina (mg)	4,6	
Valina (mg)	2	
Serina (mg)	0,7	
Gorduras totais (g)	2	3
Gorduras saturadas (g)	0,6	3
Gorduras trans (g)	0	0
Fibra alimentar (g)	0	0
Sódio (mg)	195	10

*Percentual de valores diários fornecidos pela porção.



GOUP
NUTRITION



LEIA O QR CODE
COM O SEU CELULAR
E ACESSE PROMOÇÕES
EXCLUSIVAS.



Fabricado por: Silvant Alimentos Ltda EPP
CNPJ 21.880.196/0001-26
Av. Dr. Oswaldo Oliveira Silveira, 709 A
Distrito Industrial - São João da Boa Vista
CEP: 13877-758

/goupnutrition

www.goupnutrition.com.br



MASS FULL PROTEIN

SUPLEMENTO
ALIMENTAR EM PÓ



Os hipercalóricos são destinados para praticantes de atividades físicas que desejam aumentar a massa muscular.

Devido ao seu alto nível calórico por porção o uso destes suplementos fornecem energia para otimizar os resultados nos treinos.

O **Mass Full da GoUP Nutrition** é um hipercalórico de alta performance, no qual combina em sua formulação carboidratos e proteínas de alto valor biológico, além um mix completo de vitaminas e minerais.

A dose oferece 16g de proteína em 5 deliciosos sabores, experimente e surpreenda-se com os resultados!

Sabores:

- ◻ BAUNILHA
- ◼ MORANGO
- ◼ CHOCOLATE
- ◻ NINHO COM AVELÃ
- ◻ COOKIES AND CREAM

PESO LÍQ.:

1,8kg

HIGH PERFORMANCE
FÓRMULA

16g PROTEÍNAS
16 VITAMINAS
E MINERAIS

SOMOS
FANÁTICOS
POR **ESPORTES**

BENEFÍCIOS

- Aumento da massa muscular;
- Melhora da recuperação muscular;
- Melhora da absorção de aminoácidos;
- Manutenção da massa muscular;
- Diminuição do catabolismo;
- Rápida fonte de aminoácidos;
- Melhora da performance;
- Função anabólica;
- Fonte de carboidratos: hipercalóricos são frequentemente ricos em carboidratos, que fornecem energia para o corpo durante os treinos e ajudam a recarregar os estoques de glicogênio após o treino.

PARA QUE SERVE?

O objetivo principal de um hipercalórico é fornecer uma grande quantidade de calorias em um único produto, o que pode ajudar a atender às necessidades nutricionais dos atletas que têm dificuldade em consumir calorias suficientes através da dieta regular.

Os hipercalóricos geralmente contêm uma mistura de carboidratos, proteínas e gorduras saudáveis, bem como vitaminas e minerais importantes para o crescimento muscular. Ao consumir um hipercalórico, juntamente com um programa de treinamento de força adequado, é possível fornecer ao corpo os nutrientes necessários para o crescimento muscular.

SUGESTÃO DE USO:

Adultos \geq 19 anos, consumir 2 medidas do dosador interno (60g) em 250ml de água, uma vez ao dia, ou conforme orientação do médico ou nutricionista.

MASSA MUSCULAR

RECUPERAÇÃO MUSCULAR

AÇÃO ANTI-CATABÓLICA

SÍNTESE PROTEICA

INGREDIENTES:

SABOR BAUNILHA

Maltodextrina, amido de milho ceroso (waxy maize), proteína concentrada do soro do leite, proteína isolada de soja, carbonato de cálcio, bisglicinato de magnésio, ácido ascórbico, bisglicinato de ferro, bisglicinato de zinco, vitamina E, vitamina B5, vitamina B2, vitamina B6, vitamina B1, vitamina B12, vitamina A, vitamina K, vitamina B7, selênio metionina, picolinato de cromo, vitamina D, aroma idêntico ao natural de baunilha, espessante goma xantana e edulcorante sucralose.

SABOR MORANGO

Maltodextrina, amido de milho ceroso (waxy maize), proteína concentrada do soro do leite, proteína isolada de soja, carbonato de cálcio, bisglicinato de magnésio, ácido ascórbico, bisglicinato de ferro, bisglicinato de zinco, vitamina E, vitamina B5, vitamina B2, vitamina B6, vitamina B1, vitamina B12, vitamina A, vitamina K, vitamina B7, selênio metionina, picolinato de cromo, vitamina D, aroma idêntico ao natural de baunilha, espessante goma xantana, corante vermelho amaranço e edulcorante sucralose.

SABOR CHOCOLATE

Maltodextrina, amido de milho ceroso (waxy maize), proteína concentrada do soro do leite, proteína isolada de soja, carbonato de cálcio, bisglicinato de magnésio, ácido ascórbico, bisglicinato de ferro, bisglicinato de zinco, vitamina E, vitamina B5, vitamina B2, vitamina B6, vitamina B1, vitamina B12, vitamina A, vitamina K, vitamina B7, selênio metionina, picolinato de cromo, vitamina D, cacau alcalino em pó, aroma idêntico ao natural de chocolate ao leite, espessante goma xantana e edulcorante sucralose.

SABOR NINHO COM AVELÃ

Maltodextrina, amido de milho ceroso (waxy maize), proteína concentrada do soro do leite, proteína isolada de soja, carbonato de cálcio, bisglicinato de magnésio, ácido ascórbico, bisglicinato de ferro, bisglicinato de zinco, vitamina E, vitamina B5, vitamina B2, vitamina B6, vitamina B1, vitamina B12, vitamina A, vitamina K, vitamina B7, selênio metionina, picolinato de cromo, vitamina D, aroma idêntico ao natural de ninho, aroma idêntico ao natural de avelã, espessante goma xantana e edulcorante sucralose.

SABOR COOKIES AND CREAM

Maltodextrina, amido de milho ceroso (waxy maize), proteína concentrada do soro do leite, proteína isolada de soja, carbonato de cálcio, bisglicinato de magnésio, ácido ascórbico, bisglicinato de ferro, bisglicinato de zinco, vitamina E, vitamina B5, vitamina B2, vitamina B6, vitamina B1, vitamina B12, vitamina A, vitamina K, vitamina B7, selênio metionina, picolinato de cromo, vitamina D, aroma idêntico ao natural de cookies & cream, espessante goma xantana e edulcorante sucralose.

CUIDADOS DE CONSERVAÇÃO: Manter o produto em local seco e fresco. Após aberto consumir preferencialmente em até 30 dias.

ALÉRGICOS: CONTÉM DERIVADOS DE SOJA E LEITE. PODE CONTER DERIVADOS DO TRIGO E LÁTEX NATURAL.

CONTÉM GLÚTEN. CONTÉM LACTOSE.

ESTE PRODUTO NÃO É UM MEDICAMENTO. NÃO EXCEDER A RECOMENDAÇÃO DIÁRIA DE CONSUMO INDICADA NA EMBALAGEM. MANTENHA FORA DO ALCANCE DAS CRIANÇAS.

INFORMAÇÃO NUTRICIONAL

Porções por Embalagem: 30 Porções
Porção: 60g (2 medidas do dosador interno)

	60g	%VD*
Valor energético (kcal)	240	12
Carboidratos (g)	40	13
Açúcares totais (g)	40	
Açúcares adicionados (g)	0	0
Proteínas (g)	16	32
Gorduras totais (g)	2	3
Gorduras saturadas (g)	0,6	3
Gorduras trans (g)	0	0
Fibra alimentar (g)	0	0
Sódio (mg)	88	4
Vitamina A (µg)	175	22
Vitamina D (µg)	3	20
Vitamina E (mg)	3	20
Vitamina K (µg)	30	2
Vitamina C (mg)	20	20
Vitamina B1 (mg)	0,6	50
Vitamina B2 (mg)	0,6	50
Vitamina B5 (mg)	2,2	15
Vitamina B6 (mg)	0,6	46
Vitamina B7 (µg)	15	50
Vitamina B12 (µg)	1	4
Cálcio (mg)	125	12
Cromo (µg)	0,8	2
Ferro (mg)	3,5	25
Magnésio (mg)	43	10
Selênio (µg)	9	15

*Percentual de valores diários fornecidos pela porção.



LEIA O QR CODE
COM O SEU CELULAR
E ACESSE PROMOÇÕES
EXCLUSIVAS.



Fabricado por: Silvant Alimentos Ltda EPP
CNPJ 21.880.196/0001-26
Av. Dr. Oswaldo Oliveira Silveira, 709 A
Distrito Industrial - São João da Boa Vista
CEP: 13877-758

[f](#) [i](#) [v](#) /goupnutrition

www.goupnutrition.com.br



CREATINA

MONOHIDRATADA E MICRONIZADA

SUPLEMENTO
ALIMENTAR EM PÓ



Quando você está em busca do seu melhor shape e visa melhorar seu rendimento físico nos treinos, a Creatina da GoUP Nutrition se torna a sua melhor escolha. Desenvolvida com matéria prima de alta qualidade você aumenta a força e a massa muscular de forma rápida e eficiente.

A creatina é considerada um dos mais efetivos suplementos nutricionais da atualidade para induzir ganhos de força e massa muscular em atletas e praticantes de atividades físicas. Além da sua eficácia a creatina é segura para o consumo, conforme mostrado por inúmeras pesquisas.

Chegou a hora de sentir os efeitos da Creatina GOUP Nutrition agindo no seu corpo. A cada treino você irá perceber sua força e massa muscular se desenvolvendo.

PESO LÍQ.:
300g

0% SÓDIO
ISENTO DE GORDURAS SATURADAS

SOMOS
FANÁTICOS
POR **ESPORTES**

BENEFÍCIOS

- Ganhos de força e massa muscular;
- Melhora a síntese de glicogênio;
- Maior tolerância ao treinamento físico;
- Aumenta a ressíntese de PCr (fosfocreatina) intramuscular;
- Melhora o metabolismo oxidativo;
- Acelera a recuperação;

PARA QUE SERVE?

Indicado para atletas e praticantes de atividades físicas que visam melhorar a performance nos treinos, aumentar o volume muscular e prevenir a perda de massa muscular.

SUGESTÃO DE USO:

Adultos \geq 19 anos, consumir 2 medidas do dosador interno (8g) em 200ml de água ou bebida de sua preferência, uma vez ao dia ou conforme orientação de médico ou nutricionista.

DICAS

Para melhores resultados com o uso do **Creatina da Goup Nutrition** nós sugerimos as seguintes formas de uso:

Como acelerar os ganhos de massa muscular?

Para ganhos mais rápidos de massa muscular e volume, nós sugerimos ingerir após o treino 40g de **Ultra Iso Protein da GoUP** juntamente com a Creatina.

INGREDIENTES:

SEM SABOR

Maltodextrina e Creatina monohidratada.

NÃO CONTÉM GLÚTEN. ALÉRGICOS: PODE CONTER LÁTEX NATURAL.

CUIDADOS DE CONSERVAÇÃO: Manter o produto em local seco e fresco. Após aberto consumir preferencialmente em até 30 dias.

ESTE PRODUTO NÃO É UM MEDICAMENTO. NÃO EXCEDER A RECOMENDAÇÃO DIÁRIA DE CONSUMO INDICADA NA EMBALAGEM.

MANTENHA FORA DO ALCANCE DE CRIANÇAS.

ESTE PRODUTO NÃO DEVE SER CONSUMIDO POR GESTANTES, LACTANTES E CRIANÇAS

INFORMAÇÃO NUTRICIONAL

Porções por Embalagem: aproximadamente 37 Porções
Porção: 8g (2 medidas do dosador interno)

	8g	%VD*
Valor energético (kcal)	20	1
Carboidratos (g)	5	2
Açúcares totais (g)	4	
Açúcares adicionados (g)	0	0
Proteínas (g)	0	0
Gorduras totais (g)	0	0
Gorduras saturadas (g)	0	0
Gorduras trans (g)	0	0
Fibras alimentares (g)	0	0
Sódio (mg)	0	0
Creatina (mg)	3000	

*Percentual de valores diários fornecidos pela porção.

INGREDIENTES: Maltodextrina e Creatina monohidratada.
NÃO CONTÉM GLÚTEN. ALÉRGICOS: PODE CONTER LÁTEX NATURAL.

SUGESTÃO DE CONSUMO PARA O ALTO RENDIMENTO

	Dose	Total dia	Timing	Após
Rápido ganhos de força	4 doses de 5g/dia	20g	7 dias	Consumir 3-5g/dia
Ganhos moderados de força	4 doses de 3g/dia	12g	10 dias	Consumir 3-5g/dia
Ganhos mais lentos	1 dose ao dia	3g	-	Consumir 3-5g/dia

*As sugestões acima são baseadas em estudos científicos no qual são chamados de protocolos de saturação de creatina, ou doses de manutenção. É recomendado sempre o acompanhamento de um profissional de nutrição ou médico.



MASSA MUSCULAR



PREVENÇÃO DE LESÃO



PERFORMANCE



RECUPERAÇÃO PÓS-TREINO



LEIA O QR CODE
COM O SEU CELULAR
E ACESSE PROMOÇÕES
EXCLUSIVAS.



Fabricado por: Silvant Alimentos Ltda EPP
CNPJ 21.880.196/0001-26
Av. Dr. Oswaldo Oliveira Silveira, 709 A
Distrito Industrial - São João da Boa Vista
CEP: 13877-758

/goupnutrition

www.goupnutrition.com.br



CREATINA

MONOHIDRATADA E MICRONIZADA

SUPLEMENTO
ALIMENTAR EM PÓ



Quando você está em busca do seu melhor shape e visa melhorar seu rendimento físico nos treinos, a **Creatina da GoUP 100% Pura** se torna a sua melhor escolha. Desenvolvida com matéria prima de alta qualidade você aumenta a força e a massa muscular de forma rápida e eficiente.

A creatina é considerada um dos mais efetivos suplementos nutricionais da atualidade para induzir ganhos de força e massa muscular em atletas e praticantes de atividades físicas. Além da sua eficácia a creatina é segura para o consumo, conforme mostrado por inúmeras pesquisas.

Chegou a hora de sentir os efeitos da Creatina GOUP Nutrition agindo no seu corpo. A cada treino você irá perceber sua força e massa muscular se desenvolvendo.

100% PURA

PESO LÍQ.:

150g

0% SÓDIO

ISENTO DE GORDURAS SATURADAS

SOMOS
FANÁTICOS
POR **ESPORTES**

BENEFÍCIOS

- Ganhos de força e massa muscular;
- Melhora a síntese de glicogênio;
- Maior tolerância ao treinamento físico;
- Aumenta a ressíntese de PCr (fosfocreatina) intramuscular;
- Melhora o metabolismo oxidativo;
- Acelera a recuperação;

PARA QUE SERVE?

Indicado para atletas e praticantes de atividades físicas que visam melhorar a performance nos treinos, aumentar o volume muscular e prevenir a perda de massa muscular.

SUGESTÃO DE USO:

Adultos \geq 19 anos, consumir 1/2 medida do dosador interno (3g) em 200ml de água, uma vez ao dia ou conforme orientação de médico ou nutricionista.

DICAS

Para melhores resultados com o uso do **Creatina da Goup Nutrition** nós sugerimos as seguintes formas de uso:

Como acelerar os ganhos de massa muscular?

Para ganhos mais rápidos de massa muscular e volume, nós sugerimos ingerir após o treino 40g de **Ultra Iso Protein da GoUP** juntamente com a **Creatina**.

INGREDIENTES:

SEM SABOR

Creatina monohidratada e micronizada.

NÃO CONTÉM GLÚTEN. ALÉRGICOS: PODE CONTER LÁTEX NATURAL.

CUIDADOS DE CONSERVAÇÃO: Manter o produto em local seco e fresco. Após aberto consumir preferencialmente em até 30 dias.

ESTE PRODUTO NÃO É UM MEDICAMENTO. NÃO EXCEDER A RECOMENDAÇÃO DIÁRIA DE CONSUMO INDICADA NA EMBALAGEM.

MANTENHA FORA DO ALCANCE DE CRIANÇAS.

ESTE PRODUTO NÃO DEVE SER CONSUMIDO POR GESTANTES, LACTANTES E CRIANÇAS

INFORMAÇÃO NUTRICIONAL

Porções por embalagem: 50 porções

Porção: 3g (1/2 medidas do dosador interno)

	3g	%VD*
Valor energético (kcal)	0	0
Carboidratos (g)	0	0
Açúcares totais (g)	0	
Açúcares adicionados (g)	0	0
Proteínas (g)	0	0
Gorduras totais (g)	0	0
Gorduras saturadas (g)	0	0
Gorduras trans (g)	0	0
Fibras alimentares (g)	0	0
Sódio (mg)	0	0
Creatina (mg)	3000	

*Percentual de valores diários fornecidos pela porção.

INGREDIENTES: Creatina monohidratada e micronizada.
NÃO CONTÉM GLÚTEN. ALÉRGICOS: PODE CONTER LÁTEX NATURAL.

SUGESTÃO DE CONSUMO PARA O ALTO RENDIMENTO

	Dose	Total dia	Timing	Após
Rápido ganhos de força	4 doses de 5g/dia	20g	7 dias	Consumir 3-5g/dia
Ganhos moderados de força	4 doses de 3g/dia	12g	10 dias	Consumir 3-5g/dia
Ganhos mais lentos	1 dose ao dia	3g	-	Consumir 3-5g/dia

*As sugestões acima são baseadas em estudos científicos no qual são chamados de protocolos de saturação de creatina, ou doses de manutenção. É recomendado sempre o acompanhamento de um profissional de nutrição ou médico.



MASSA MUSCULAR



PREVENÇÃO DE LESÃO



PERFORMANCE



RECUPERAÇÃO PÓS-TREINO



LEIA O QR CODE
COM O SEU CELULAR
E ACESSE PROMOÇÕES
EXCLUSIVAS.



Fabricado por: Silvant Alimentos Ltda EPP
CNPJ 21.880.196/0001-26
Av. Dr. Oswaldo Oliveira Silveira, 709 A
Distrito Industrial - São João da Boa Vista
CEP: 13877-758

/goupnutrition

www.goupnutrition.com.br



VOLTZ

PREWORKOUT

SUPLEMENTO
ALIMENTAR EM PÓ



Uma formulação balanceada, única e eficaz faz do **VOLTZ** um dos pré-treinos mais fortes do mercado. Desenvolvido para proporcionar treinos mais intensos e ganhos de performance combina ingredientes com ação comprovada pela ciência como a creatina, alanina, arginina, taurina e cafeína.

Os pré-treinos também conhecidos como pre-workout são suplementos nutricionais que combinam diferentes nutrientes em um único produto, a fim de otimizar as respostas do organismo. Preparar o seu corpo antes do exercício físico com uma alimentação adequada e o uso de suplementos que potencializam a performance são fundamentais para quem busca resultados, foco e disposição.

Voltz Preworkout é o seu grande aliado nos treinos intensos e com resultados garantidos.

3 Deliciosos
Sabores



ÇAÍ COM GUARANÁ
Contém aromatizante sintético idêntico ao natural
Colorido Artificialmente



FRUTAS VERMELHAS
Contém aromatizante sintético idêntico ao natural
Colorido Artificialmente



LIMÃO
Contém aromatizante sintético idêntico ao natural

PESO LÍQ.:

300g

1.500mg TAURINA

2.000mg BETA ALANINA

2.000mg ARGININA

SOMOS
FANÁTICOS
POR **ESPORTES**

BENEFÍCIOS

- Proporciona ganhos de força e massa muscular;
- Aumenta a disposição e foco;
- Acelera o metabolismo energético;
- Retarda a fadiga;

PARA QUE SERVE?

VOLTZ é um pré-treino de alta performance composto por creatina, alanina, arginina, taurina e cafeína. A ação conjunta desses nutrientes promove ganhos de força, disposição para os treinos e retarda a fadiga..

SUGESTÃO DE USO:

Adultos \geq 19 anos, misture 2 medidas do dosador interno (10g) em 200ml de água, preferencialmente gelada, uma vez ao dia ou conforme orientação médico ou nutricionista.

DICAS

Obtenha mais resultados nos treinos associando o **VOLTZ Preworkout** com outros suplementos da GoUP Nutrition. Abaixo confira algumas dicas para você ter mais resultados.

GANHOS DE MASSA MUSCULAR

Pré-treino: 30 a 40 minutos antes do treino consuma 2 medidas do dosador interno do Ragnar (aproximadamente 10g) em 200ml de água preferencialmente gelada;

Pós-treino: 40g do Whey Protein Concentrado (GoUP Nutrition) + 5g de Glutamina Defender (GoUP Nutrition) + 3g de Creatina Pump.UP (GoUP Nutrition).

RECUPERAÇÃO MUSCULAR:

Pré-treino: 30 a 40 minutos antes do treino consuma 2 medidas do dosador interno do Ragnar (aproximadamente 10g) em 200ml de água preferencialmente gelada;

Pós-treino: consumir 40g do Whey Recovery da GoUP Nutrition em 300ml de água preferencialmente gelada. Cada dose fornece 23g de proteína e 15g de carbo que favorecem a recuperação muscular e a ressíntese de glicogênio muscular.

PERDA DE PESO:

Pré-treino: 30 a 40 minutos antes do treino consuma 2 medidas do dosador interno do Ragnar (aproximadamente 10g) em 200ml de água preferencialmente gelada + 2 capsulas do X-SEK Generator (GoUP Nutrition);

Pós-treino: consumir 40g do Whey Protein Concentrado GoUP Nutrition. Cada dose fornece 23g de proteína de alto valor biológico. Com essa estratégia você aumenta o aporte proteico, aumenta a saciedade e a termogênese corporal que auxiliam a perda de peso.

INGREDIENTES:

SABOR AÇAÍ COM GUARANÁ

Waxy-maize, l-arginina, beta-alanina, taurina, n-acetil l-cisteína, cafeína anidra, l-tirosina, l-citrulinilarginina, aroma idêntico ao natural de açaí com guaraná, antiemético dióxido de silício, edulcorante sucralose e corantes azul comercial e vermelho amarantho.

SABOR FRUTAS VERMELHAS

Waxy-maize, l-arginina, beta-alanina, taurina, n-acetil l-cisteína, cafeína anidra, l-tirosina, l-citrulinilarginina, aroma idêntico ao natural de frutas vermelhas, antiemético dióxido de silício, edulcorante sucralose, corante vermelho bordeaux.

SABOR LIMÃO

Waxy-maize, l-arginina, beta-alanina, taurina, n-acetil l-cisteína, cafeína anidra, l-tirosina, l-citrulinilarginina, aroma idêntico ao natural de limão, antiemético dióxido de silício, edulcorante sucralose.

CUIDADOS DE CONSERVAÇÃO: Manter o produto em local seco e fresco. Após aberto consumir preferencialmente em até 90 dias.

NÃO CONTÉM GLÚTEN.

ALÉRGICOS: PODE CONTER LÁTEX NATURAL.

ESTE PRODUTO NÃO É UM MEDICAMENTO. NÃO EXCEDER A RECOMENDAÇÃO DIÁRIA DE CONSUMO INDICADA NA EMBALAGEM. MANTENHA FORA DO ALCANCE DAS CRIANÇAS.

INFORMAÇÃO NUTRICIONAL		
Porções por Embalagem: 30 Porções		
Porção: 10g (2 medidas dosadoras)		
	10g	%VD*
Valor energético (kcal)	10	1
Carboidratos (g)	2,5	1
Açúcares totais (g)	0	0
Açúcares adicionados (g)	0	0
Proteínas (g)	0	0
Arginina (mg)	2000	
Beta alanina (mg)	2000	
Tirosina (mg)	120	
N-acetil l-cisteína (mg)	830	
Gorduras totais (g)	0	0
Gorduras saturadas (g)	0	0
Gorduras trans (g)	0	0
Fibra alimentar (g)	0	0
Sódio (mg)	0	0
Taurina (mg)	1500	
Cafeína anidra (mg)	200	
L-citrulinilarginina (mg)	52,8	

*Percentual de valores diários fornecidos pela porção.

RECUPERAÇÃO DURANTE O TREINO

QUEIMA DE GORDURA

PERFORMANCE

GANHOS DE FORÇA



LEIA O QR CODE
COM O SEU CELULAR
E ACESSE PROMOÇÕES
EXCLUSIVAS.



Fabricado por: Silvant Alimentos Ltda EPP
CNPJ 21.880.196/0001-26
Av. Dr. Oswaldo Oliveira Silveira, 709 A
Distrito Industrial - São João da Boa Vista
CEP: 13877-758

/goupnutrition

www.goupnutrition.com.br



X-SEK

GENERATOR

SUPLEMENTO
ALIMENTAR EM
CÁPSULAS



X-SEK Generator foi desenvolvido para derreter sua gordura e melhorar seu rendimento físico. Considerado um termogênico de alta performance e ultra concentrado seus efeitos vão além da queima de gordura, ou seja, ele acelera o metabolismo energético e aumenta a performance nos exercícios.

Sua formulação combina nutrientes termogênicos, estimulantes e aminoácidos que juntos aceleram os resultados. Cada dose do X-SEK Generator fornece 1330mg de l-carnitina, 500mg de tirosina, 200mg de cafeína e 250mcg de cromo. Um suplemento perfeito para quem deseja obter mais resultados em seu programa de exercícios.



NÃO EXCEDER
A DOSE DIÁRIA

1.330mg L-CARNITINA

500mg TIROSINA

200mg CAFEÍNA

PICOLINATO DE CROMO

60 cápsulas

Peso Líquido: 48g
Colorido artificialmente

FAT BURNER

SOMOS
FANÁTICOS
POR **ESPORTES**

BENEFÍCIOS

- Aumenta a queima de gordura;
- Acelera o metabolismo energético;
- Melhora o rendimento físico;
- Controla o apetite;
- Auxilia na perda de peso;
- Ajuda na definição muscular;

PARA QUE SERVE?

X-SEK Generator é um termogênico (fat-burner) de alta performance. A combinação dos seus nutrientes L-carnitina, cafeína e picolinato de cromo aceleram o metabolismo, aumenta a queima de gordura e melhora o rendimento físico.

SUGESTÃO DE USO:

Adultos \geq 19 anos, consumir duas cápsulas uma vez ao dia ou conforme orientação de nutricionista ou médico.

DICAS

Confira abaixo algumas dicas para você ter mais resultados de acordo com os seus objetivos:

PERDA DE PESO (QUEIMA DE GORDURA)

Pré-treino: consuma 2 cápsulas do **X-SEK Generator** cerca de 30 a 40 minutos antes do treino.

Pós-treino: consumir 40g do **Ultra Iso Protein** (Goup Nutrition). cada dose fornece 19g de proteína de alto valor biológico. com essa estratégia você aumenta o aporte proteico, aumenta a saciedade e a termogênese corporal que auxiliam a perda de peso.

GANHOS DE MASSA MUSCULAR

- **Pré-treino:** consuma 2 cápsulas do **X-SEK Generator** cerca de 30 a 40 minutos antes do treino.
- **Pós-treino:** 40g do **Ultra Iso Protein** (GoUP Nutrition) + **3g de Creatina** (GoUP Nutrition);

AUMENTO DE PERFORMANCE:

- **Pré-treino:** consuma 2 cápsulas do **X-SEK Generator** cerca de 30 a 40 minutos antes do treino.
- É recomendado que o nutricionista ou médico sejam consultados para que os ajustes das doses e momentos de uso sejam adequados as suas necessidades.

INGREDIENTES:

L-carnitina L-tartarato, tirosina, cafeína, picolinato de cromo e cápsula de gelatina (gelatina, dióxido de titânio e corantes).

NÃO CONTÉM GLÚTEN.

ALÉRGICOS: PODE CONTER LÁTEX NATURAL.

ESTE PRODUTO NÃO É UM MEDICAMENTO NÃO EXCEDER A RECOMENDAÇÃO DIÁRIA DE CONSUMO INDICADA NA EMBALAGEM.

MANTENHA FORA DO ALCANCE DE CRIANÇAS

ESTE PRODUTO NÃO DEVE SER CONSUMIDO POR GESTANTES, LACTANTES E CRIANÇAS.

INFORMAÇÃO NUTRICIONAL

Porções por Embalagem: 30 Porções

Porção: 2g (2 cápsulas)

	2g	%VD*
Valor energético (kcal)	0	0
Carboidratos (g)	0	0
Açúcares totais (g)	0	
Açúcares adicionados (g)	0	0
Proteínas (g)	0	0
Tirosina (mg)	500	
Gorduras totais (g)	0	0
Gorduras saturadas (g)	0	0
Gorduras trans (g)	0	0
Fibras alimentares (g)	0	0
Sódio (mg)	0	0
L-Carnitina (mg)	1330	
Cromo (μ g)	250	714%
Cafeína (mg)	200	

*Percentual de valores diários fornecidos pela porção.

INGREDIENTES: L-carnitina L-tartarato, tirosina, cafeína, picolinato de cromo e cápsula de gelatina (gelatina, dióxido de titânio e corantes).

NÃO CONTÉM GLÚTEN. ALÉRGICOS: PODE CONTER LÁTEX NATURAL.

RECUPERAÇÃO DURANTE O TREINO

PERFORMANCE

QUEIMA DE GORDURA

CONTROLE DA FADIGA



LEIA O QR CODE
COM O SEU CELULAR
E ACESSE PROMOÇÕES
EXCLUSIVAS.



Fabricado por: Silvant Alimentos Ltda EPP
CNPJ 21.880.196/0001-26
Av. Dr. Oswaldo Oliveira Silveira, 709 A
Distrito Industrial - São João da Boa Vista
CEP: 13877-758

/goupnutrition

www.goupnutrition.com.br

ACESSÓRIOS



Camiseta oficial GoUP Masculino



Regata oficial GoUP Masculino



Coqueteleira GoUP



Regata GoUP Feminina



Camiseta oficial GoUP Feminino



Boné GoUP



Calça Legging GoUP Feminino



Top GoUP Feminino



Bolsa de Treino GoUP



Short GoUP Feminino



GOUP
NUTRITION



LEIA O QR CODE
COM O SEU CELULAR
E ACESSE PROMOÇÕES
EXCLUSIVAS.



Fabricado por: Silvant Alimentos Ltda EPP
CNPJ 21.880.196/0001-26
Av. Dr. Oswaldo Oliveira Silveira, 709 A
Distrito Industrial - São João da Boa Vista
CEP: 13877-758

   /goupnutrition

www.goupnutrition.com.br