



**GOUP**  
NUTRITION



# MASS FULL PROTEIN

SUPLEMENTO  
ALIMENTAR EM PÓ



Os hipercalóricos são destinados para praticantes de atividades físicas que desejam aumentar a massa muscular.

Devido ao seu alto nível calórico por porção o uso destes suplementos fornecem energia para otimizar os resultados nos treinos.

O **Mass Full da GoUP Nutrition** é um hipercalórico de alta performance, no qual combina em sua formulação carboidratos e proteínas de alto valor biológico, além um mix completo de vitaminas e minerais.

A dose oferece 16g de proteína em 5 deliciosos sabores, experimente e surpreenda-se com os resultados!



Sabores:

- ◻ BAUNILHA
- ◼ MORANGO
- ◼ CHOCOLATE
- ◼ NINHO COM AVELÃ
- ◻ COOKIES AND CREAM

PESO LÍQ.:

**1,8kg**

**HIGH PERFORMANCE**  
FÓRMULA

**16g** PROTEÍNAS  
**16** VITAMINAS  
E MINERAIS

**SOMOS**  
**FANÁTICOS**  
POR **ESPORTES**

## BENEFÍCIOS

- Aumento da massa muscular;
- Melhora da recuperação muscular;
- Melhora da absorção de aminoácidos;
- Manutenção da massa muscular;
- Diminuição do catabolismo;
- Rápida fonte de aminoácidos;
- Melhora da performance;
- Função anabólica;
- Fonte de carboidratos: hipercalóricos são frequentemente ricos em carboidratos, que fornecem energia para o corpo durante os treinos e ajudam a recarregar os estoques de glicogênio após o treino.

## PARA QUE SERVE?

O objetivo principal de um hipercalórico é fornecer uma grande quantidade de calorias em um único produto, o que pode ajudar a atender às necessidades nutricionais dos atletas que têm dificuldade em consumir calorias suficientes através da dieta regular.

Os hipercalóricos geralmente contêm uma mistura de carboidratos, proteínas e gorduras saudáveis, bem como vitaminas e minerais importantes para o crescimento muscular. Ao consumir um hipercalórico, juntamente com um programa de treinamento de força adequado, é possível fornecer ao corpo os nutrientes necessários para o crescimento muscular.

## SUGESTÃO DE USO:

Adultos  $\geq$  19 anos, consumir 2 medidas do dosador interno (60g) em 250ml de água, uma vez ao dia, ou conforme orientação do médico ou nutricionista.

**MASSA MUSCULAR**

**RECUPERAÇÃO MUSCULAR**

**AÇÃO ANTI-CATABÓLICA**

**SÍNTESE PROTEICA**

## INGREDIENTES:

### SABOR BAUNILHA

Maltodextrina, amido de milho ceroso (waxy maize), proteína concentrada do soro do leite, proteína isolada de soja, carbonato de cálcio, bisglicinato de magnésio, ácido ascórbico, bisglicinato de ferro, bisglicinato de zinco, vitamina E, vitamina B5, vitamina B2, vitamina B6, vitamina B1, vitamina B12, vitamina A, vitamina K, vitamina B7, selênio metionina, picolinato de cromo, vitamina D, aroma idêntico ao natural de baunilha, espessante goma xantana e edulcorante sucralose.

### SABOR MORANGO

Maltodextrina, amido de milho ceroso (waxy maize), proteína concentrada do soro do leite, proteína isolada de soja, carbonato de cálcio, bisglicinato de magnésio, ácido ascórbico, bisglicinato de ferro, bisglicinato de zinco, vitamina E, vitamina B5, vitamina B2, vitamina B6, vitamina B1, vitamina B12, vitamina A, vitamina K, vitamina B7, selênio metionina, picolinato de cromo, vitamina D, aroma idêntico ao natural de baunilha, espessante goma xantana, corante vermelho amaranço e edulcorante sucralose.

### SABOR CHOCOLATE

Maltodextrina, amido de milho ceroso (waxy maize), proteína concentrada do soro do leite, proteína isolada de soja, carbonato de cálcio, bisglicinato de magnésio, ácido ascórbico, bisglicinato de ferro, bisglicinato de zinco, vitamina E, vitamina B5, vitamina B2, vitamina B6, vitamina B1, vitamina B12, vitamina A, vitamina K, vitamina B7, selênio metionina, picolinato de cromo, vitamina D, cacau alcalino em pó, aroma idêntico ao natural de chocolate ao leite, espessante goma xantana e edulcorante sucralose.

### SABOR NINHO COM AVELÃ

Maltodextrina, amido de milho ceroso (waxy maize), proteína concentrada do soro do leite, proteína isolada de soja, carbonato de cálcio, bisglicinato de magnésio, ácido ascórbico, bisglicinato de ferro, bisglicinato de zinco, vitamina E, vitamina B5, vitamina B2, vitamina B6, vitamina B1, vitamina B12, vitamina A, vitamina K, vitamina B7, selênio metionina, picolinato de cromo, vitamina D, aroma idêntico ao natural de ninho, aroma idêntico ao natural de avelã, espessante goma xantana e edulcorante sucralose.

### SABOR COOKIES AND CREAM

Maltodextrina, amido de milho ceroso (waxy maize), proteína concentrada do soro do leite, proteína isolada de soja, carbonato de cálcio, bisglicinato de magnésio, ácido ascórbico, bisglicinato de ferro, bisglicinato de zinco, vitamina E, vitamina B5, vitamina B2, vitamina B6, vitamina B1, vitamina B12, vitamina A, vitamina K, vitamina B7, selênio metionina, picolinato de cromo, vitamina D, aroma idêntico ao natural de cookies & cream, espessante goma xantana e edulcorante sucralose.

**CUIDADOS DE CONSERVAÇÃO:** Manter o produto em local seco e fresco. Após aberto consumir preferencialmente em até 30 dias.

**ALÉRGICOS: CONTÉM DERIVADOS DE SOJA E LEITE. PODE CONTER DERIVADOS DO TRIGO E LÁTEX NATURAL.**

**CONTÉM GLÚTEN. CONTÉM LACTOSE.**

**ESTE PRODUTO NÃO É UM MEDICAMENTO. NÃO EXCEDER A RECOMENDAÇÃO DIÁRIA DE CONSUMO INDICADA NA EMBALAGEM. MANTENHA FORA DO ALCANCE DAS CRIANÇAS.**

## INFORMAÇÃO NUTRICIONAL

Porções por Embalagem: 30 Porções  
Porção: 60g (2 medidas do dosador interno)

	60g	%VD*
Valor energético (kcal)	240	12
Carboidratos (g)	40	13
Açúcares totais (g)	40	
Açúcares adicionados (g)	0	0
Proteínas (g)	16	32
Gorduras totais (g)	2	3
Gorduras saturadas (g)	0,6	3
Gorduras trans (g)	0	0
Fibra alimentar (g)	0	0
Sódio (mg)	88	4
Vitamina A (µg)	175	22
Vitamina D (µg)	3	20
Vitamina E (mg)	3	20
Vitamina K (µg)	30	2
Vitamina C (mg)	20	20
Vitamina B1 (mg)	0,6	50
Vitamina B2 (mg)	0,6	50
Vitamina B5 (mg)	2,2	15
Vitamina B6 (mg)	0,6	46
Vitamina B7 (µg)	15	50
Vitamina B12 (µg)	1	4
Cálcio (mg)	125	12
Cromo (µg)	0,8	2
Ferro (mg)	3,5	25
Magnésio (mg)	43	10
Selênio (µg)	9	15

\*Percentual de valores diários fornecidos pela porção.



LEIA O QR CODE  
COM O SEU CELULAR  
E ACESSE PROMOÇÕES  
EXCLUSIVAS.



Fabricado por: Silvant Alimentos Ltda EPP  
CNPJ 21.880.196/0001-26  
Av. Dr. Oswaldo Oliveira Silveira, 709 A  
Distrito Industrial - São João da Boa Vista  
CEP: 13877-758

[f](#) [i](#) [v](#) /goupnutrition

[www.goupnutrition.com.br](http://www.goupnutrition.com.br)